



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:
заведующего МАДОУ № 301
Н.И.Евтеева

24.11.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Суп молочный с макаронами	200	6,6/9/20,64
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5,1	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	150	2/2,3/14,7
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Свекольник со сметаной	200	2/3,27/15,3
	Каша гречневая с мясом	120	10,2/11,6/2,1
	Салат квашеной капусты	45	0,8/5/1,79
	Хлеб ржаной	38	2,2/0,4/15,9
	Компот свежее яблоко ,лимон	180	0,23/0,23/22,8
Полдник			
15:30	Чай сладкий	150	0,8/0,008/1,1
	Яблоко печеное	100	0,28/0,28/27,1
	Кондитерка (печенье)	25	1,8/2,45/18,5
Ужин			
18:30	Ленивые вареники	200	24,7/,48/25,31
	Хлеб с повидлом	40/30	4,3/1,9/38,3
	Молоко кипяченое	150	4,1/4,7/7
Итого:			63,/,93,6/231,7